



# DLRG

OG Lippstadt & OG Harsewinkel



## 26. AlbersSeeCup 2025

- Internationaler Freiwasser-Wettkampf
- Wettkämpfe für Nippers und Masters

Alle Infos auch auf: [www.harsewinkel.dlrg.de](http://www.harsewinkel.dlrg.de)

**Datum:** Samstag, 20. September 2025

**Ort:** Alberssee bei Lippstadt-Lipperode

**Veranstalter:** DLRG OG Lippstadt e.V. in Zusammenarbeit mit der DLRG OG Harsewinkel e.V.

Die Veranstaltung steht unter der Schirmherrschaft von Lippstadts Bürgermeister Arne Moritz.

### Ablauf am Samstag:

- **09:30 Uhr** – Kampfrichterbesprechung am See
- **09:45 Uhr** – Teammanager-Besprechung am See
- **10:00 Uhr** – Beginn der Wettkämpfe

### Meldung:

**Meldebogen A:** bis **Freitag, 12.09.2025**

**Meldebogen B:** bis **Montag, 15.09.2025, 12:00 Uhr**

Meldung ausschließlich online, solange das Teilnehmerlimit von 300 Personen nicht erreicht ist, über folgenden Link:

<https://forms.gle/5mJEap5VeRLpsdFb9>

Die Meldedatei B findet ihr auf [www.harsewinkel.dlrg.de](http://www.harsewinkel.dlrg.de). Bitte die finale Meldung zusätzlich per verbindlicher E-Mail kurz vor Meldeschluss senden.

### Kontakt:

Dirk Brockmeyer

☎ 0171 / 88 28 048

✉ [asc@harsewinkel.dlrg.de](mailto:asc@harsewinkel.dlrg.de)

### Unterkunft:

Es werden keine Übernachtungs- oder Verpflegungsmöglichkeiten angeboten. In der Nähe befindet sich ein öffentlicher Zeltplatz, den jedes Team selbst reserviert:

#### Campingparadies Lippstädter Seenplatte

Fam. Schäfermeier

Seeuferstraße 14, 59558 Lippstadt-

Niederdedinghausen

☎ 02948 / 2253 | 📠 02948 / 289414

🌐 [www.camping-lippstadt.de](http://www.camping-lippstadt.de)

### Anfahrt:

**Von der A2 (Abfahrt Rheda-Wiedenbrück):** B55 Richtung Lippstadt → Nach ca. 20 km links nach Lipperode → Im Ort an der Kirche abbiegen → Beschilderung "Alberssee" folgen.

**Von der A44 (Abfahrt Erwitte/Anröchte):** B55 Richtung Lippstadt → Rechts nach Lipperode → Im Ort an der Kirche abbiegen → Beschilderung folgen.

📍 **Adresse fürs Navi:** Seeuferstraße 13, 59558 Lippstadt

Parkgebühren werden vom Teilnehmer übernommen.

### Verpflegung:

Während des Wettkampfes ist der Strandkiosk am See geöffnet – Selbstverpflegung durch die Teilnehmer.



### Teilnahmebedingungen:

Teilnahme ist unabhängig von einer DLRG-Mitgliedschaft möglich. Es besteht die Möglichkeit, für diesen Wettkampf ein Zweitstartrecht zu nutzen.

### Wettkampffregeln:

Die Wettkämpfe orientieren sich an den internationalen Regeln der ILS:

[🔗 ILS Rulebook – March 2022 Update](#)

### Wettkampfmateriale:

Boards, Surfskis und Paddel müssen selbst mitgebracht werden.

Alle Sportler müssen bei den Wettkämpfen einheitliche Vereinskappen tragen.

### Kampfrichter / Helfer:

Jede Ortsgruppe stellt mindestens **einen Kampfrichter oder Helfer**.

Eine Freiwasser-Kampfrichterausbildung ist nicht nötig; eine **F1-Lizenz** ist ausreichend.

Auch interessierte Eltern oder Vereinsmitglieder dürfen als Helfer gemeldet werden.

Fehlende Kampfrichter/Helfer werden mit **75 €** berechnet.

Bei Nichterscheinen eines gemeldeten Kampfrichters ist die Gebühr **vor Ort in bar** zu entrichten.

Eine Kautions muss nicht hinterlegt werden.

### Altersklassen (AK):

- **AK 9/10:** Jahrgänge 2015, 2016 und jünger (Sonderwertung für Jg. 2017 und jünger)
- **AK 11/12:** Jahrgänge 2013 und 2014
- **AK 13/14:** Jahrgänge 2011 und 2012
- **AK 15/16:** Jahrgänge 2009 und 2010
- **AK offen:** Jahrgänge 2008 und älter
- **AK Masters:** Jahrgänge 1995 und älter (nur eine Masters-Klasse, wer AK offen starten möchte angeben).

Pro Teilnehmer ist nur ein Start in einer Altersklasse erlaubt.

In Staffeln ist ein Start in der jeweils nächsthöheren AK gestattet.

### Startgeld:

#### 12,50 € pro Sportler

Zahlung per **PayPal** an:

✉ [paypal@harsewinkel.dlrg.de](mailto:paypal@harsewinkel.dlrg.de)

Oder per **Überweisung** an:

**DLRG OG Harsewinkel e.V.**

Volksbank im Ostmünsterland eG

IBAN: DE45 4036 1906 0102 2033 00

**Verwendungszweck:** „AlbersSeeCup 2025“ + Name der Ortsgruppe

#### 📌 **Wichtig:**

Ohne Zahlungsnachweis **kein Start möglich!**

Bitte **keine Privatnamen** verwenden.

**Keine Rückerstattung** bei Nichtteilnahme.

**Teilnehmerlimit:**

Max. **300 Teilnehmer**.

Bei Erreichen des Limits entscheidet der

**Zahlungseingang** über die Startberechtigung.

Spätere Zahlungen werden zurückerstattet.



# DLRG

OG Lippstadt & OG Harsewinkel



## Wertung:

- **Medaillen** für die Top 3 jeder AK/Disziplin
- **Urkunden** für die Plätze 1–8 jeder Disziplin
- Sonderregel: Sportler jünger als AK 9/10 erhalten **keine Medaille**, aber der/die jüngste erhält einen **Sachpreis**
- **Sonderpreis:** Die teilnehmerstärkste Ortsgruppe erhält **ein neues Nipperboard!**  
Bei Gleichstand entscheidet das **Los**.

## Disziplinen:

### Einzel:

- **AK 9/10 & 11/12:**
  1. Beach Flags, 2. Board Race,
  3. Run-Swim-Run
- **AK 13/14 & 15/16:**
  1. Beach Flags, 2. Board Race,
  3. Surfski Race
- **AK offen & Masters:**
  1. Board Race, 2. Surfski Race,
  3. Run-Swim-Run (ab Jg. 2010)

### Staffeln:

- **AK 9/10, 11/12, 13/14:**
  1. Board-Staffel,
  2. Nipper-Staffel
- **Ab AK 15/16:**  
**Double-Mixed-Ocean-Staffel** (2–8 Sportler, mind. 50 % weiblich)  
Die Oceanstaffel wird **zweimal** durchgeführt. Sportler dürfen mehrfach antreten.

## Disziplinen im Detail:

### Beach Flags:

Start aus Bauchlage, 20 m Sprint zu Stäben. Pro Runde scheidet ein Teilnehmer aus.

### Board Race:

Start von der Wasserkante, Parcours mit dem Rettungsbrett, paddelnd in Bauch- oder Kniestellung.

### Surfski Race:

Start im knietiefen Wasser, Parcours mit dem Surfski, Ziel ist im Wasser.

### Run-Swim-Run:

Ca. 50 m Lauf, 300 m Schwimmen, 50 m Lauf ins Ziel.

### Board-Staffel:

3 Sportler absolvieren nacheinander den Board-Parcours, mit persönlicher Übergabe.

### Nipper-Staffel:

3 Sportler absolvieren je eine Disziplin (Laufen, Board Race, Schwimmen), Reihenfolge wie hier genannt.

### Double-Mixed-Ocean-Staffel:

8 Sportler (je zur Hälfte männlich und weiblich) absolvieren in Staffelform nacheinander **zweimal** Schwimmen, Surfski, Board Race und Laufen – Reihenfolge wie hier genannt.

## Hinweise:

**In den drei Wettkampf-Arenen können Disziplinen verschiedener AKs parallel stattfinden.**

**Engpässe bei Wettkampfmateriale müssen ggf. in Kauf genommen werden.**

**Einzelstarts sind möglich. Nicht jede Disziplin muss belegt werden.**